

## Foodkanaal voor man schiet keukensufferds te hulp

Wie op internet *een ronde maakt* langs foodbloggers en -vloggers *stuit* voornamelijk op vrouwen. En het zijn ook vaak de vrouwen die de kookvideo's thuis in de keuken *nabootsen*. Tijd voor verandering, vinden Paul Manten en Pjotr Rentinck.

De mannen zijn vanaf vandaag wekelijks om en om te zien op het YouTube-kanaal: [Meneer in de Keuken](#). Het eerste Nederlandse foodkanaal voor mannen, door mannen en met manneneten.

### KOOLHYDRATEN

„Biefstuk, grote stukken wildvlees, barbecue en een hoog gehalte aan koolhydraten”, antwoordt foodvlogger Paul Manten op de vraag wat dan ‘echt manneneten’ is. „Maar je zult mij ook een bietensalade kunnen zien maken. Het gaat er vooral om dat het gerecht simpel is, maar je wel echt wat moois en stoers op tafel zet.”

Manten is hobbykok en richt zich als foodvlogger vooral op de bekendere gerechten. „Denk aan een goede pasta carbonara. Simpel en zo klaar, maar met echt mooie producten een heerlijk gerecht. Dus geen pakjes en zakjes, maar wel met minimale inspanning een maximaal resultaat. Ik hoor nog te vaak dat mannen zich in de keuken *sufferdjes* voelen, maar dat is echt nergens voor nodig, zo moeilijk is het niet.”

### CHEFKOK

Pjotr Rentinck, de tweede foodvlogger van het mannenkanaal, is *chefkok* en gaat een klein stapje verder *qua* niveau. „Ik richt me vooral op het oerinstinct van de man. Ik laat bijvoorbeeld zien hoe je een heel konijn, met de staart er nog aan, klaarmaakt. Zo'n konijn kan je gewoon bij een goede slager krijgen en het bereiden is echt niet zo moeilijk als je *in eerste instantie* zou denken.”

### GLIMSPRAY

De mannen koken in een gewoon keukentje met *doorsnee* keukenspullen. „Op bijvoorbeeld 24Kitchen zie je vaak dat die keukens allemaal heel *strak* en *glad* zijn. Dat zul je bij ons niet zien”, lacht Manten. „We hebben geen *glimspray* waarmee we de keuken van tevoren poetsen. Dat doen mannen niet, geen glimmende toestanden bij ons.”

### PEPER

Tot slot een tip van de mannen voor de mannen: Stop met zwarte peper. Het staat misschien stoer om aan zo'n grote pepermolen te draaien, een leuke tool, maar die zwarte peper is 'een killer voor elk gerecht', aldus de heren.

## Woordbetekenissen

een ronde maken	opzoeken, afgaan, langsgaan
stuiten op	tegenkomen (maar dat was niet bedoeling/niet verwacht)
nabootsen	nadoen
het gehalte	de hoeveelheid
de sufferd	iemand die iets doms doet
de chefkok	de kok die de leiding heeft
qua	wat betreft
het oerinstinct	het primitieve gevoel, het basisgevoel
in eerste instantie	eerst, in het begin
doorsnee	gewoon, algemeen
strak en glad	recht en vlak (modern)
glimmen	blinken, glanzen
aldus	volgens